



# GOLFINHOS INFORMA

3º TRIMESTRE DE 2025 | 35ª EDIÇÃO

**O FUTURO SE CONSTRÓI COM CONHECIMENTO!**

## **VISITA A SEDE DA AEGEA**

Vivemos um dia inesquecível com as crianças durante a nossa visita à sede da Aegea, no Porto do Rio de Janeiro. Para além do passeio, esse encontro reforça algo fundamental: quando atuamos em rede com empresas locais, ampliamos horizontes, criamos novas oportunidades e proporcionamos experiências que transformam vidas.



# VISITA A SEDE DA AEGEA

Fomos recebidos com uma apresentação artística, participamos de palestras educativas sobre o tratamento da água, conhecemos de perto como funciona o saneamento básico e ainda tivemos um momento especial de lanche e integração. Uma experiência completa de aprendizado, cultura e encantamento. A “Aegea gerencia ativos de saneamento, atuando em todo o processo do ciclo integral da água, no manejo dos resíduos sólidos e no fornecimento de água de reuso para indústria.” A parceria com organizações comprometidas com o impacto social fortalece nosso trabalho e mostra às nossas crianças que o futuro pode ser muito maior do que elas imaginam. Fonte: [Aegea](#)



# REUNIÃO DE ACOMPANHAMENTO LIE

Realizamos mais uma reunião de acompanhamento com os responsáveis das crianças e adolescentes dos projetos incentivados pela Lei de Incentivo ao Esporte (LIE). Foi um momento de diálogo, transparência e fortalecimento dos vínculos entre o Instituto Golfinhos da Baixada, as famílias e a comunidade. Apresentamos os avanços do projeto, ouvimos sugestões, compartilhamos desafios e, principalmente, reafirmamos o compromisso de oferecer às nossas crianças e jovens um ambiente seguro, acolhedor e transformador. Acreditamos que família presente é parte essencial da construção de futuros possíveis. Seguimos juntos, cuidando, acolhendo e transformando vidas por meio do esporte, educação, cultura e arte.



# PROJETO GOLFINHOS EDUCAÇÃO

Realizamos a avaliação de bioimpedância com os(as) alunos(as) do Projeto Golfinhos Educação, uma etapa fundamental para acompanhar a saúde, o desenvolvimento físico e o bem-estar de cada participante. A bioimpedância nos permite identificar a composição corporal, como percentual de gordura, massa muscular e nível de hidratação. Com essas informações, nossa equipe consegue personalizar o acompanhamento, orientar hábitos mais saudáveis e garantir que cada aluno esteja evoluindo com segurança e equilíbrio.



## PROJETO ACESS@R

Tivemos um encontro muito especial: uma roda de conversa sobre emoções, conduzida pela psicóloga Adriana Moratti, com a participação dos adolescentes do Projeto Acess@r. Foi um momento de acolhimento, escuta e troca verdadeira, um momento seguro para falar sobre sentimentos, fortalecer vínculos e lembrar a todas e todos que ninguém precisa enfrentar nada sozinho.



## POLO GRANDE RIO

Nossa equipe participou de mais uma etapa do Circuito Polo Grande Rio de Natação e conquistou o 2º lugar geral, um resultado que nos enche de orgulho e mostra a força, disciplina e dedicação de cada um(a) de nossos(as) atletas. Cada braçada representa mais do que um movimento na água, representa superação, foco, esforço diário e a certeza de que nossos Golfinhos estão construindo um futuro cheio de possibilidades.



## “Assegurar a disponibilidade e gestão sustentável da água e saneamento para todas e todos.”

6 ÁGUA POTÁVEL E SANEAMENTO



Em 2024, 2,2 bilhões de pessoas ainda não tinham acesso a água potável gerenciada de forma segura; 3,4 bilhões de pessoas não tinham acesso a saneamento básico gerenciado de forma segura; e 1,7 bilhão não tinham acesso a serviços básicos de higiene em casa.

Ao gerirmos a nossa água de forma sustentável, também conseguimos gerir melhor a nossa produção de alimentos e energia, contribuindo para o trabalho digno e o crescimento econômico. Além disso, podemos preservar os nossos ecossistemas aquáticos, a sua biodiversidade e tomar medidas no combate às alterações climáticas.

Fonte: [ONU](https://onu.org)

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

## MOMENTO CULTURA E ARTE

“Instituído em várias cidades brasileiras, esse dia visa conscientizar sobre o racismo no meio esportivo, uma realidade que afeta atletas e profissionais negros em diversas modalidades. Além de celebrar as conquistas de pessoas negras na área, a data destaca a importância da inclusão e da diversidade. Campanhas e ações educativas promovem o respeito e combatem o preconceito, incentivando uma mudança cultural que valorize a equidade e a representatividade nos esportes.”

Fonte: [novaescola.org.br](https://novaescola.org.br)  
Calendário Afrocentrado



## COMENTÁRIOS

“Olá, pessoal! Me chamo Luciana Barbosa. Entrei para a equipe Golfinhos da Baixada em 2024, inicialmente como recepcionista, e hoje atuo como auxiliar administrativa. Estou muito feliz com as oportunidades que têm surgido e com as portas que vêm se abrindo ao longo dessa trajetória. Não posso deixar de mencionar o enorme crescimento pessoal que tive desde que comecei a trabalhar no Instituto. Todos os dias lidamos com histórias de vida e superação que os responsáveis compartilham conosco. Recebemos o carinho genuíno das crianças e as brincadeiras divertidas dos adolescentes. É muito gratificante fazer parte desse movimento de cultura, esporte e preparação para o futuro que o Instituto Golfinhos da Baixada oferece à nossa comunidade. Participar desse projeto, que exerce um impacto tão grande e significativo na vida das crianças e adolescentes do nosso município, é verdadeiramente enriquecedor. Acredito que todo o aprendizado, incentivo e suporte oferecidos a eles já está abrindo caminho para que possam sonhar com um futuro melhor, cheio de possibilidades.”



**LUCIANA DOS SANTOS**  
Auxiliar administrativa

JUNTE-SE  
A NÓS



Chave Pix:  
28.922.512/0001-24



### PRINCIPAIS PARCEIROS INSTITUCIONAIS



### PATROCINADORES VIA LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

