



# GOLFINHOS INFORMA

3º TRIMESTRE DE 2024 | 31ª EDIÇÃO

**RESGATANDO A HISTÓRIA E TRANSFORMANDO O FUTURO**

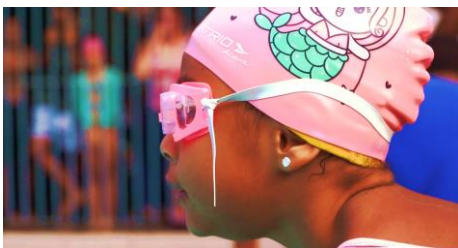
## **FESTIVAL RIOS DA BAIXADA**

O Festival Rios da Baixada é uma iniciativa que visa promover o protagonismo de crianças e adolescentes através do esporte e reafirmar a importância dos rios da Baixada para o território. Feito por pessoas para pessoas que são apaixonadas pela Baixada Fluminense.



# FESTIVAL RIOS DA BAIXADA

O Instituto Golfinhos da Baixada realizou um emocionante evento dedicado a resgatar a rica história dos rios da Baixada Fluminense. Com o objetivo de angariar fundos para melhorias no espaço físico do Instituto. O festival contou com a participação entusiástica de mais de 100 alunos e alunas. O Festival Rios da Baixada também destacou a união da comunidade em prol de um futuro melhor. As atividades incluíram apresentações de ex-alunos, exposições, atividades educativas e competições esportivas, todas voltadas para a conscientização ambiental e a valorização do nosso patrimônio natural.



## DEFENDA A IGUALDADE DE GÊNERO

“O Dia Internacional da Mulher Negra Latino-Americana e Caribenha é celebrado em 25 de julho desde 1992, foi instituído pela Organização das Nações Unidas (ONU). O mundo está enfrentando muitas crises, que vão desde conflitos geopolíticos até níveis crescentes de pobreza, além dos impactos escalonados das mudanças climáticas. Esses desafios só podem ser abordados por soluções que empoderem as mulheres. Ao investir nas mulheres, podemos provocar mudanças e acelerar a transição para um mundo mais saudável, seguro e igualitário para todas e todos.” [\(Fonte: ONU Mulheres\)](#)





# FESTA JULINA

o Instituto Golfinhos da Baixada realizou uma animada confraternização de Festa Julina com suas turmas. O evento foi um verdadeiro sucesso, proporcionando momentos de alegria, integração e celebração entre alunas e alunos e seus familiares. Além das atividades recreativas, a confraternização também foi uma oportunidade para fortalecer os laços entre a comunidade do Instituto. Mães, pais, alunos e professores puderam interagir em um ambiente descontraído e festivo, celebrando as conquistas do trimestre e renovando o compromisso com a educação e o desenvolvimento social.



## SETEMBRO AMARELO

O Setembro Amarelo é uma campanha internacional que visa conscientizar e combater o suicídio. Ela foi introduzida no Brasil em 2013, graças ao esforço da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP). Seu objetivo é sensibilizar a população sobre a prevenção do suicídio, além de combater o estigma associado a questões de saúde mental.



### Escute com empatia

Busque entender profundamente os sentimentos da pessoa que está passando por sofrimento. Isso significa ouvir com empatia, sem diminuir a importância do que ela está vivenciando. Às vezes, apenas saber que alguém está disposto a escutar já faz uma grande diferença.

### Pergunte com cuidado

É essencial perguntar se a pessoa já teve pensamentos suicidas ou tentativas anteriores. Essa informação pode ajudar a avaliar o risco e a seriedade da situação. Lembre-se de fazer isso com delicadeza e sem julgamentos.

### Avalie o risco

Cada caso é único, mas é importante considerar o grau de risco. Se a pessoa estiver em grande perigo, é fundamental agir rapidamente. Se possível, remova os meios para o suicídio, como objetos cortantes ou substâncias perigosas, e busque ajuda profissional imediatamente.

### Ofereça suporte

Esteja disponível para a pessoa. Ofereça apoio emocional, incentive-a a buscar ajuda profissional (como o Centro de Valorização da Vida - CVV, que atende gratuitamente pelo número 188), e lembre-a de que ela não está sozinha nessa jornada.

**Acesse [cvv.org.br](http://cvv.org.br) ou ligue 188**





# POLO GRANDE RIO DE NATAÇÃO

O Instituto Golfinhos da Baixada celebrou uma conquista significativa ao garantir o segundo lugar na quarta etapa do Polo Grande Rio de Natação. A competição reuniu diversos atletas talentosos da região, destacando-se como um evento de grande importância no calendário esportivo local. Com um desempenho notável, as alunas e alunos do Instituto demonstraram dedicação e habilidade excepcionais, resultando na conquista do troféu de prata. Este resultado reflete o compromisso contínuo da instituição em promover o esporte e desenvolver talentos na Baixada Fluminense.



## DIA DA NATAÇÃO

**No dia 2 de agosto de 1952, Tetsuo Okamoto conquistou a primeira medalha olímpica brasileira na natação, um bronze nos 1.500 metros. Exatamente 30 anos depois, em 2 de agosto de 1982, Ricardo Prado ganhou a medalha de ouro nos 400 metros medley no mundial de Guayaquil. E a partir 2022 o 2 de agosto passa oficialmente a ser celebrado como Dia Nacional da Natação.**



**Fonte: Agência Senado**





# REUNIÃO COM OS RESPONSÁVEIS

O Instituto Golfinhos da Baixada promoveu três importantes reuniões com os responsáveis dos alunos e alunas participantes dos Projetos: Golfinhos Natação, Golfinhos Educação Digital e Golfinhos Educação, que são viabilizados através da Lei de Incentivo ao Esporte. O encontro teve como objetivo principal informar os responsáveis sobre o funcionamento dos projetos e as aulas oferecidas. Os responsáveis tiveram a oportunidade de conhecer melhor o Instituto, de esclarecer dúvidas com a equipe da coordenação que acompanhará os projetos nos próximos 2 anos. A reunião reforçou o compromisso do Instituto em promover um ambiente educativo e acolhedor, contribuindo para a formação de crianças e adolescentes conscientes e preparados para o futuro.



MINISTÉRIO DO  
ESPORTE



## DIA DOS PAIS

**A presença dos pais nas atividades desenvolvidas pelo Instituto Golfinhos da Baixada tem sido algo fundamental na vida das crianças e adolescentes, pois melhora a comunicação na família, aumenta a percepção da melhora nas aulas de natação, estreita os laços, possibilita identificar juntos os desafios encontrados ao longo das aulas e também é uma grande oportunidade de conhecer as amizades construídas por seus filhos e filhas.**

**#felizdiadospais**





# FESTIVAL DE NATAÇÃO LIE

Para fechar o trimestre com chave de ouro, promovemos o 1º Festival de Natação Golfinhos da Baixada para os projetos patrocinados via Lei de Incentivo ao Esporte com a presença de mais de 100 crianças e adolescentes. As inscrições foram totalmente gratuitas, com direito a medalha de participação e lanche para as alunas e alunos ao final das provas. E para completar esse dia incrível, tivemos a participação das mães artesãs expondo seus produtos e dos apoiadores locais que tornaram esse evento imperdível.



MINISTÉRIO DO ESPORTE





14 VIDA NA  
ÁGUA



## Protegendo a vida na água para um futuro sustentável.

“Os oceanos cobrem cerca de 70% da superfície terrestre e desempenham um papel vital na regulação do clima, produção de oxigênio, absorção de CO2 e fornecimento de recursos essenciais. A saúde dos oceanos é fundamental para a biosfera marinha e o equilíbrio do planeta como um todo.”

Fonte: ONU.

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

## SABIA BXD?

O Quilombo Maria Conga localizado em Magé/RJ foi fundado por uma mulher escravizada que dedicou a sua vida à luta pela liberdade. Este quilombo é reconhecido pela Fundação Palmares e desempenha um papel muito importante na preservação das tradições africanas e na resistência contra a opressão. Além disso, o quilombo abriga um centro cultural que promove a história e a cultura das pessoas de origem quilombola.



## COMENTÁRIOS

“Desde que comecei a trabalhar como auxiliar administrativo no Instituto Golfinhos da Baixada em abril deste ano, tenho vivido uma experiência extremamente gratificante. Trabalhar em uma instituição que se dedica a transformar a vida de crianças e adolescentes através do esporte e da cultura é algo que me enche de orgulho e satisfação. Cada dia é uma nova oportunidade de ver o impacto positivo que nossas ações têm na comunidade, e isso me motiva a dar o meu melhor sempre. Acredito que, juntos, estamos construindo um futuro melhor para todos. Acredito que o trabalho que realizamos aqui não só transforma a vida dos jovens, mas também inspira a comunidade a se envolver e apoiar iniciativas que promovem o bem-estar e o desenvolvimento social. Estou ansioso para continuar essa jornada e ver até onde podemos chegar juntos.”



**DAVI SOEIRO**  
Auxiliar Adm. dos Golfinhos

JUNTE-SE  
A NÓS



Chave Pix:  
28.922.512/0001-24



### PRINCIPAIS PARCEIROS INSTITUCIONAIS



### PATROCINADORES VIA LEI DE INCETIVO AO ESPORTE

