



GOLFINHOS INFORMA

2º TRIMESTRE DE 2024 | 30ª EDIÇÃO

PROMOVENDO A SAÚDE E O BEM-ESTAR NA BXD FLUMINENSE

POLO GRANDE RIO

A participação do Instituto Golfinhos da Baixada nas duas etapas do Polo Grande Rio foi sem dúvida um grande sucesso. Eles mostraram o que significa ser um Golfinho da Baixada com muita coragem, força e um amor inabalável pela natação.



POLO GRANDE RIO

Além de participar do Polo Grande Rio de natação, tivemos a honra de compartilhar o evento com o Thiago Machado Vilela Pereira, ex-atleta brasileiro, que foi o maior medalhista de todos os tempos dos Jogos Pan-Americanos, recordista mundial dos 200 metros medley em piscina curta e medalhista olímpico em Londres 2012. Um momento verdadeiramente memorável para toda a equipe Golfinhos.



DIA DO MEIO AMBIENTE

Celebramos o dia mundial do meio ambiente anualmente no dia 5 de junho. Esta data reúne milhões de pessoas em todo o mundo, engajando-as no esforço de proteger e restaurar a terra. O evento, liderado pelo Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente (PNUMA), destaca os desafios ambientais urgentes e inspira mudanças positivas. Somada a esta data tão especial, o Instituto Golfinhos da Baixada lançou uma edição mensal de postagens que destacam alguns locais da Baixada Fluminense e a sua importância histórica para o Rio de Janeiro.



REUNIÃO COM OS RESPONSÁVEIS

O Instituto Golfinhos da Baixada tem a satisfação de informar que realizou quatro reuniões com os responsáveis das alunas e alunos que irão participar dos projetos incentivados. Durante esses encontros, foram discutidas as regras, esclarecidas dúvidas e compartilhada a visão para o futuro. Além disso, detalhamos o funcionamento da Lei de Incentivo ao Esporte, essencial para viabilizar nossos projetos. Estamos entusiasmados com o progresso até agora e acreditamos que esses projetos são apenas o início de uma jornada significativa. Contamos com o apoio de todas e todos para alcançarmos nossos objetivos. Agradecemos a participação de cada um e esperamos que essa parceria com o Ministério do Esporte seja frutífera e transformadora.



MINISTÉRIO DO
ESPORTE



GOLFINHOS SAÚDE

O Instituto Golfinhos da Baixada implementou recentemente o programa “Golfinhos Saúde”. Essa iniciativa visa promover através de postagens a saúde e o bem-estar por meio da natação, especialmente durante o inverno. O programa oferece informações valiosas sobre os benefícios da natação para fortalecer o sistema imunológico, a musculatura cardíaca e respiratória, além de melhorar o apetite.

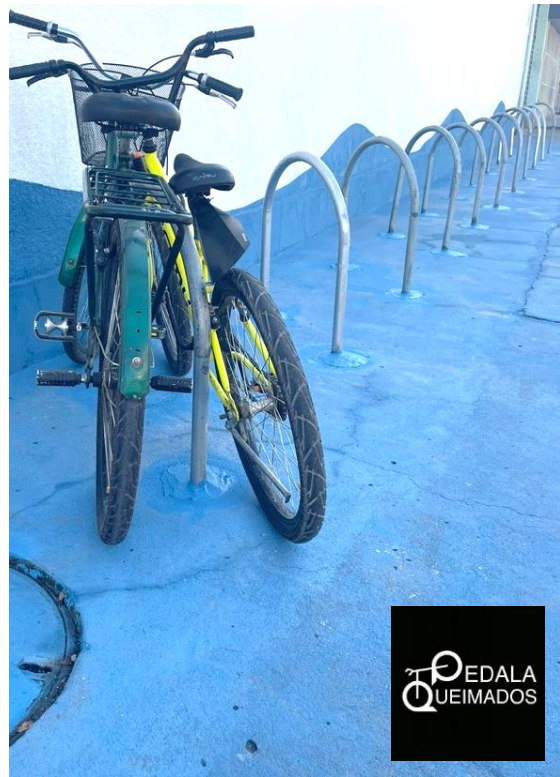


#golfinhossaúde



CICLISMO EM QUEIMADOS

Com o grande número de pessoas utilizando bicicletas como meio de transporte, a cidade de Queimados tem se tornado um exemplo de sustentabilidade. Apoiando essa realidade, foi inaugurado o bicicletário dos Golfinhos, uma realização que só foi possível graças ao apoio do projeto Pedala Queimados, que tem como objetivo a transformação social através da bicicleta, com o foco na geração de trabalho e renda, a redução das desigualdades e a promoção da cidadania. Esta parceria demonstra o compromisso do Instituto Golfinhos da Baixada com a promoção de um estilo de vida saudável e sustentável.



DOAÇÃO DA BICICLETA

O nosso muito obrigado ao Leo Cycle por doar uma bicicleta com o objetivo de angariar fundos para o Instituto Golfinhos da Baixada. Essa contribuição generosa é fundamental para continuar promovendo a transformação social através do esporte, educação, cultura e arte.

CONSELHO FISCAL

No mês de junho realizamos a reunião com o Conselho Fiscal para a apresentação dos relatórios contábeis das contas de 2023 (DRE e Balanço Patrimonial), na qual foram analisados e aprovados. Além disso, compartilhamos as atividades realizadas e as novidades previstas até o final de 2024.



3 SAÚDE E BEM-ESTAR



Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todas e todos, em todas as idades.

A saúde é um direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem a redução do risco de doenças e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.

Fonte: Constituição Federal de 1988.

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

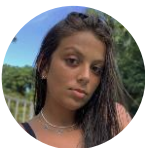
SABIA BXD?

“A Baixada Fluminense tem extensas áreas de seu território cobertas por vegetação nativa de Mata Atlântica preservada. São verdadeiros oásis que oferecem belas paisagens e aventuras por suas trilhas. Há parques protegidos e abertos a visitação que se espalham por várias cidades, parques com cachoeiras, nascentes e quedas-d’água cristalinas que servem para aplacar o calor de quem mora longe das praias.” Fonte: [O Globo](https://www.globo.com)



COMENTÁRIOS

“Olá, sou Ana Carolina, mais conhecida como tia Carol, professora dos Golfinhos desde 2023. É um grande prazer fazer parte de uma instituição com fins tão importantes e que agregam tanto para a sociedade e nossas crianças, que são o futuro de nossa nação. Estar vivenciando tão de perto me traz muitos benefícios, pois vejo a mudança direto nelas. A natação é um esporte que traz vida, alegria e muita saúde para quem faz, é um esporte muito completo tanto na parte motora, quanto na social. Muitas crianças esperam ansiosas pelo dia da natação, ficam contando os dias para chegar e se tiver algum feriado na semana, acaba com elas. Isso é muito legal de ver, pois realmente valorizam o esporte e a prática, querem sempre melhorar, entram aqui e na semana seguinte já vemos grandes mudanças desde quando entraram! Fico muito lisonjeada de fazer parte de um lugar tão acolhedor, sem preconceitos, especial e unido que é os Golfinhos. Sempre levamos o melhor de nós para as crianças e isso deixa tudo mais leve e divertido para as aulas e o convívio!”



ANA CAROLINA
Professora dos Golfinhos

JUNTE-SE A NÓS



Chave Pix:
28.922.512/0001-24



PRINCIPAIS PARCEIROS INSTITUCIONAIS

