



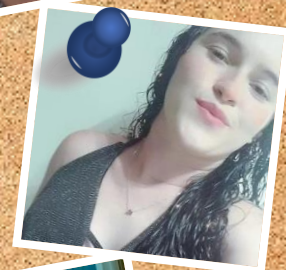
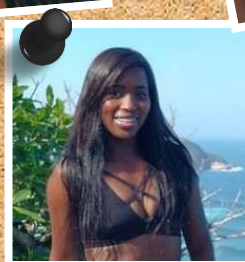
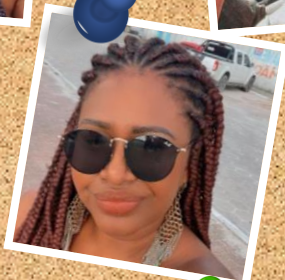
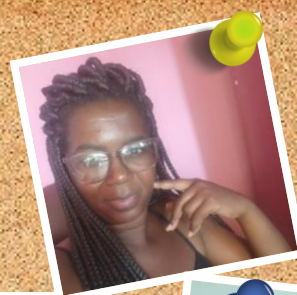
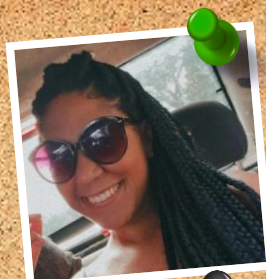
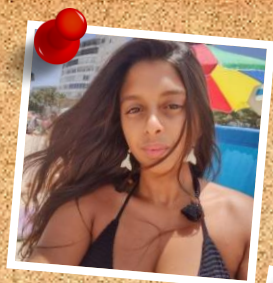
# GOLFINHOS INFORMA

Fique por dentro de tudo o que acontece por aqui!

## REPRESENTATIVIDADE FEMININA NA LIDERANÇA SOCIAL

### LIDERANÇA SOCIAL

No mês de março comemoramos o dia internacional da mulher, mês que reforçamos a importância da luta feminina por justiça, igualdade de gênero e respeito. A atuação das mulheres em frentes sociais é uma necessidade, e no Instituto Golfinhos da Baixada temos a protagonização de 11 mulheres atuando no terceiro setor. Sendo elas: Gisele Castro, Taísa Gonçalves, Tarlane Gonçalves, Flaviane Romeiro, Fabiana da Silva, Vitória Rozendo, Júlia Bethânia, Amanda Barros, Jéssica Felício, Adriana Moratti e Cristina. Temos em mente que a nossa representatividade na liderança social transforma e incentiva outras mulheres a protagonizarem a sua história. (Texto: Vitória Rozendo – Professora dos Golfinhos)





# AULAS FUNCIONAIS

A nossa equipe do Instituto Golfinhos vem desempenhando atividades dentro e fora da piscina, e ao longo do mês de março a Tia Jéssica não deixou a nossa galerinha parada e desenvolveu diversas atividades lúdicas pedagógicas, confirmam o depoimento: “Me chamo Jéssica, sou estudante de educação física e estagiária do Instituto Golfinhos da Baixada a aproximadamente um ano. Sou responsável pelo desenvolvimento do treino de força e resistência fora da piscina, o intuito do treinamento é trabalhar a força e a resistência dos alunos dentro d’água para um desenvolvimento melhor nas aulas. O treinamento de força é um exercício para ajudar os músculos a se tornarem mais fortes, logo, auxilia a força da braçada e da pernada na hora do nado. O treino de resistência trabalha a respiração, pressão e a força nos músculos nas atividades; logo auxilia a respiração e a resistência dentro d’água em todos os nados.”



# GOLFINHOS EDUCAÇÃO

No mês de março organizamos a segunda reunião com os responsáveis para orientá-los sobre o que é o Projeto Golfinhos Educação, seu funcionamento, apresentar a equipe e também explicar sobre a parceria com a Fiocruz por meio da Fiotec (Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde). Essa iniciativa tem o objetivo de dar mais transparência as nossas atividades e possibilitar um maior envolvimento dos responsáveis neste processo de transformação social.



# PODCAST GOTAS DE ENERGIA

É no episódio de hoje do Golfinhos da Baixada, Eloi Farias apresenta a equipe do Instituto Golfinhos da Baixada com foco no projeto Golfinhos Educação. O Projeto Golfinhos Educação destina-se a 100 crianças e adolescentes moradores da Baixada Fluminense, em situação de vulnerabilidade social e que estejam regularmente matriculadas na rede pública de ensino, com aulas de reforço escolar nas disciplinas de língua portuguesa e matemática e aulas de natação. Este projeto é uma iniciativa do Instituto Golfinhos da Baixada com apoio da FIOCRUZ (Fundação Oswaldo Cruz). Siga as nossas redes sociais e saiba mais.



Coordenação comenta sobre o Projeto Golfinhos Educação



## Existe algum risco de eu ser infectado pelo novo coronavírus por tomar a vacina Covid-19 da Fiocruz?

Não existe nenhum risco. A vacina da Fiocruz (AstraZeneca) é feita a partir de uma tecnologia que utiliza apenas as informações genéticas do novo coronavírus e não o vírus em si, por isso não existe a possibilidade de desenvolver a doença.

Fonte: <https://portal.fiocruz.br/vacinasovid19>



## Amigos dos Golfinhos

“Trabalhar no Projeto Golfinhos Educação tem sido uma experiência enriquecedora e única. Pensar na forma como estamos movendo os três direitos fundamentais das crianças e adolescentes; lazer, esporte e educação torna nossa atuação um desafio em vários sentidos, principalmente sabendo que vivemos numa região tão carente de recursos como a Baixada Fluminense. A pandemia agudizou ainda mais a questão social que afeta sobretudo as famílias mais vulneráveis (que é o principal público do projeto) e presencia todo envolvimento e esforço da equipe na condução do Golfinhos Educação é maravilhoso. Ser assistente social é trabalhar com a perspectiva de garantia de direitos, o que nem sempre é fácil, no entanto cada família atendida, orientações prestadas ou ação desenvolvida é um passo a mais rumo a efetivação de direitos e a transformação social.”



**FABIANA SILVA**  
Assistente Social dos Golfinhos



Chave Pix: 28.922.512/0001-24



### PARCEIROS



### APOIADORES LOCAIS

