



GOLFINHOS INFORMA:

Fique por dentro de tudo que acontece por aqui!

NOVOS HÁBITOS NA PISCINA

Com a COVID-19 um novo utensílio tem sido visto com frequência nos ambientes de piscina, são as máscaras, os nadadores estão usando para evitar a contaminação no pós retorno aos treinos. Aqui nos Golfinhos, além do uso obrigatório do álcool em gel, as máscaras são utilizadas no ambiente interno até a borda da piscina, antes do atleta entrar na água, também delimitamos o espaço na borda da piscina, fizemos divisórias, e assim, os atletas estão respeitando o distanciamento social, com a distância de 2 metros de cada nadador na piscina. Estamos em um lugar aberto, a piscina é tratada com cloro, isso nos dá uma tranquilidade maior, procuramos fazer tudo com muita segurança.



AGENDA 2030

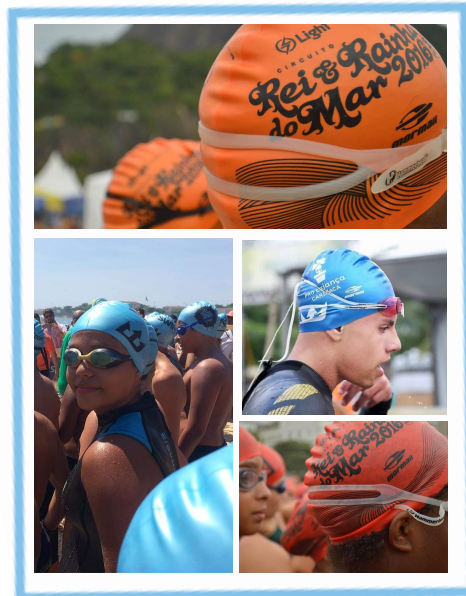


Desde de março de 2020 o Golfinhos da Baixada juntamente com a Casa Fluminense, a Pedala Queimados, Ampara e a Bxd_Qm2 têm construído, de maneira coletiva, uma agenda de prioridades para o município. A ideia é que esse documento traga uma série de propostas que valorize o desenvolvimento sustentável, corrobore para a superação da violência e garanta de maneira ampla o direito a cidade a todas e todos. Alinhados com os ODS da ONU e também com a agenda Rio da Casa Fluminense. Os encontros têm acontecido presencialmente na sede do Golfinhos e eventualmente online. Com previsão de lançamento na segunda quinzena de outubro a agenda Queimados 2030 pretende ampliar o debate a respeito políticas públicas para esse território e ainda estimular e influenciar as propostas das pré candidatura das eleições municipais 2020. Além disso provocar na população a cultura de participação e monitoramento das ações políticas nas esferas legislativas e executivas.

REI E RAINHA DO MAR

Que saudade amigos!!! Após um período muito delicado o evento mais esperado do ano chegou, o Rei e Rainha do mar, o evento que não sai da cabeça dos Golfinhos (Literalmente, rsrs). Contudo, é importante ressaltar que ele voltou com um novo formato, e como de costume, priorizando a segurança dos participantes e do público em geral. Sabemos que o nosso dia a dia não será mais o mesmo, especialmente quando se trata de esportes e eventos de grande porte. E por isso entendemos que este novo normal exige de nós um novo comportamento e novos hábitos nas provas, tais como: Medição da temperatura; Distribuição de máscaras descartáveis para todos os atletas; Delimitação de um número máximo de participantes dentro da arena ao mesmo tempo; Implementação de largadas faseadas; Fim da divulgação dos resultados na hora, entre outras medidas que você pode conferir no site no Rei e Rainha do Mar [CLICANDO AQUI](#).

Reforçamos o nosso total apoio e empenho em estar em conformidade com a segurança dos alunos, e estamos aqui na contagem regressiva para mais esses desafios em Búzios e Niterói.



GOLFINHOS SOLIDÁRIOS

A partir da pesquisa realizada com o público que retirou as cestas básicas nos Golfinhos observamos que a maioria das profissões cadastradas foram empregos informais como: Doméstica (10%), Diarista (9%), Pedreiro (4%), Artesã (3%), Autônomo (3%), Ambulante (3%), entre outras. Além disso, tivemos 22% do total de pessoas entrevistadas que se intitularam "Do lar" por não estarem trabalhando no momento. Desta forma, podemos verificar que as pessoas mais afetadas economicamente pela pandemia do COVID-19 foram as que estavam inseridas no mercado informal ou são autônomas. Com este pequeno recorte fica claro a importância do investimento no mercado de trabalho para a ampliação de vagas de emprego para toda a população, pois o emprego formal traz mais segurança e dignidade para a sociedade em geral.



RECADO DOS AMIGOS DOS GOLFINHOS

Tenho muito orgulho em apoiar esse projeto incrível que é o Golfinhos, que incentiva tantos jovens a acreditar que o esporte é um caminho para um futuro brilhante. Eu como nutricionista ressalto sempre a importância em manter uma alimentação saudável e equilibrada, além da suplementação de acordo com as necessidades do atleta, tanto para performance como para saúde. Tão importante como ter foco nos treinos é ter foco no que ingerem! No que precisarem de dicas sobre nutrição me coloco a disposição!

NUTRICIONISTA
JAQUELINE MATHEUS



FRANCISCO ARICA



"Golfinhos da Baixada", um programa que ensina as crianças sobre as oportunidades que têm na vida através da natação. Treinam muito para obterem os melhores resultados em eventos. No evento de natação o oceano era mexido, eu decidi não nadar. Fiquei impressionado ao ver todas as crianças da equipa "Golfinhos da Baixada", saltar no oceano liderada pelos seus professores, todos eles completaram o seu evento. Toda esta transferência de experiência para a vida real, ensina-lhes que o trabalho árduo só pode ser transferido para coisas boas. As pessoas bonitas que dirigem o lugar, têm grandes corações, são profissionais, honestas e bem organizadas. "Golfinhos da Baixada" ajudou as famílias durante a pandemia da covid-19, uma iniciativa super agradável. Não só isso, como fizeram um inquérito sobre o nível de educação da comunidade que servem, o que creio ser um excelente estudo para fornecer às crianças ferramentas para terem sucesso na vida.

Estou tão feliz por ser amigo dos "Golfinhos da Baixada".

SEJA UM DOADOR [CLIQUE AQUI](#) [DOAR](#)

PARCEIROS



APOIADORES LOCAIS

